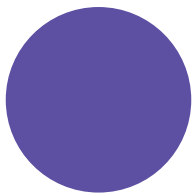




**De warme arm**  
gehaakte arm voor  
onrustige personen  
met dementie



# De warme arm

Een ziekenhuisopname kan zeer stresserend zijn voor patiënten met vergevorderde dementie. Weg uit hun gekende thuisomgeving ervaren ze sneller stress en angst. Ze willen graag een hand vasthouden maar er is niet altijd iemand aanwezig of in de gelegenheid om deze hand te kunnen bieden. Daarom bieden we deze personen als hulpmiddel een Warme Arm.

De Warme Arm is een gehaakte arm en hand die **rust, genegenheid en activiteit** aanbiedt aan **personen met dementie**.

We voegen indien mogelijk ook **herkenbare bezittingen** zoals een armband, hemd, knopen of zelfs de geur van een partner toe. Hiermee spelen we in op de **zintuigen** die bij mensen met vergevorderde dementie vaak wel nog goed zijn nl. **tast** en **geur**. Door een gepersonaliseerde arm krijgen de patiënten **vertrouwde en rustgevende prikkels** waardoor ze zich beter voelen.

De warme arm wordt **gratis** aangeboden. De patiënt mag de Warme Arm na ontslag **meenemen naar huis**.



# Voordelen

- Rust en geborgenheid voor de oudere.
- Oproepen prettige herinneringen.
- Activiteit en beleving dankzij de accessoires zoals bvb. mouw, knopen, armband, ring,...
- Minder prutsgedrag aan medisch materiaal.
- Positief effect op contracturen (samentrekkende spieren van de hand).



# Materiaal en onderhoud

Veiligheid en hygiëne staan altijd voorop. We werken alleen met de beste materialen en zorgen ervoor dat eventuele accessoires heel goed vastgemaakt zijn.

Als basis bestaat de arm uit 100% katoenen garen. Deze wordt opgevuld met polyester.

Was de arm op wolwasprogramma. De arm mag niet in de droogkast.



# Meer informatie

De warme arm is gebaseerd op het project “Geef mij je hand” van Marijke Kruunenberg. Geriatisch verpleegkundige Tine Seys ondernam dit initiatief en wordt ondersteund door de gerieters.

Voor meer informatie over de Warme Arm kan je terecht bij team Warme Arm:

[warmearm@azwest.be](mailto:warmearm@azwest.be)



# Zelf aan de slag

Kan je zelf overweg met een haaknaald? Wil je onze onrustige patiënten met dementie graag een handje helpen?

Bezoek onze website voor alle informatie en het patroon en ga zelf aan de slag: <https://www.azwest.be/nieuws/haak-je-mee>.

## Gift

Om de drempel zo laag mogelijk te houden, bieden we de Warme Arm gratis aan. Dankzij jouw bijdrage kunnen we nog veel onrustige patiënten met dementie helpen. Stort een bedrag naar keuze op rekeningnummer BE75775573971451 met vermelding “Warme Arm”.

Bedankt alvast!

## Deel jouw ervaring

Heeft jouw familielid een warme arm gekregen?

We zijn benieuwd naar jullie ervaring met de warme arm thuis of in het woonzorgcentrum. Stuur een e-mail met jullie feedback naar [warmearm@azwest.be](mailto:warmearm@azwest.be). Dit is waardevolle informatie voor ons om het project “Warme Arm” verder te kunnen zetten.



Zorg op mensenmaat

Ieperse steenweg 100  
8630 Veurne  
tel. +32 (0)58 333 111

